

《 行 事 の お 知 ら せ 》



月 日	行 事	場 所	時 間
10月19日	10月定例会	我孫子南近隣 Cen.	15:00~17:00
11月7日	11月運営・リーダー会議	天王台北近隣 Cen.	18:00~20:00
11月20~27日	写真展	イトーヨーカ堂南口店	10:00~16:00
11月23日	11月定例会	天王台北近隣 Cen.	15:00~17:00
12月5日	12月運営・リーダー会議	天王台北近隣 Cen.	18:00~20:00
12月14日	12月定例会	我孫子南近隣 Cen.	15:00~17:00
12月14日	忘年会	未定	未定

10 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

No 532  
2024年10月号  
我孫子  
登山倶楽部

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

【山行企画】

月 日	山 名	リーダー	G	形 式	備 考
11月2日	宝篋山	西野 雅実	A1	日帰り	
11月16日	武甲山	徳永 榮一	B1	日帰り	
11月30日	市道山~臼杵山	中易 慎夫	A2	日帰り	
12月7日	赤ぼっこ	中易 慎夫	B1	日帰り	忘年山行

【山行の申し込みは定例会で。定例会不参加の場合は、リーダーに直接申し込んで下さい。】

※総会資料に掲載された今月の山行計画が、この山行計画表に掲載されていない場合は中止とします。

該当に○	○			
例会	山行企画		山行報告	
準例会	○	(リーダー会審査・あしあと兼用)	(あしあと用)	
山名フリガナ	ホウキョウザン			
山名(標高)	宝篋山(461m)			
目的	登山入門コース			
山域	つくば連山	地形図 1/25,000	常陸藤沢	G A1
日時(西暦)	2024年11月2日(土)		天候	雨天順延 準L 西野
集合	8:05 我孫子駅改札内	形態	日帰り	交通手段 電車
コース	我孫子駅(8:13 or 32) = 土浦駅(8:46 or 9:08/9:15) *バスは土浦駅西口の5番のりばからの関鉄鉄道バス「筑波山行き」。 =平沢官衛入口 バス停(9:48)～山口コース(120)～宝篋山～極楽寺 コース～(70)～宝篋山小田休憩所～(5)～宝篋山入口バス停(15:29) =土浦駅(16:05/16:10 or28) =我孫子駅			
コース出典(参照文献)	宝篋山トレッキングマップ・つくば市			
歩行時間	3時間15分		標高差:440m	
装備	一般日帰り装備			
費用	2000円(我孫子駅起点)			
メモ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・限界を感じている方に ゆっくりと登りましょう！</li> <li>・どのコースも良く整備され、特に危険な所はありません。</li> <li>・宝篋山小田休憩所で、バス待ちの時間調整をします。</li> <li>・バスは、「IC1日乗車券」を利用するので、 800円以上のSuicaを準備の事&lt;==【注意】</li> </ul>			
参加者	計名			
宝篋山入口バス停発……………14:32 15:29 17:39				

該当に○		○			
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名(フリガナ)		ブコウサン			
山名(標高)		武甲山 (1,295m)			
目的	秩父のシンボル				
山域	奥武蔵	地形図 1/25,000	秩父	G	B1
日時(西暦)	2024年11月16日(土)		天候	雨天翌日	L 徳永
集合	5:35時我孫子駅	形態	日帰り	交通手段	JR & 私鉄
コース タイム	我孫子駅(5:42)=日暮里駅(6:20/6:32)=池袋駅(6:32/6:50)=(特急秩父3号)=横瀬駅(8:09/8:15)=(タクシー)=生川(8:30/9:00)~(140)~武甲山~(40)~長者屋敷の頭~(100分)~橋立鍾乳洞~(10)~浦山口駅=(タクシー)=西武秩父駅(15:24)=池袋駅(16:48)=日暮里駅=我孫子駅  西武秩父駅発は 15:24, 16:24, 17:24				
コース出典(参考文献)		山と高原地図 奥武蔵・秩父			
歩行時間	4時間50分			標高差:約790m	
装備	日帰り装備一般、雨具、防寒具、ストック、帽子、手袋、ヘッドランプ、水筒、地形図等、食事(昼食、行動食等)				
費用	約4,690円(交通費) + タクシー4,800/人数+企画費				
メモ	*晩秋の武甲山に行きたいと思います。 *極力行程を節約する為、登山口、下山口共タクシー利用をベースとしました。				
参加者	計名				
説明(迷い道、道標など参考にしたいこと)					

該当に○		○			
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼)		(あしあと用)	
山名フリガナ		イチミチヤマ～ウスキヤマ			
山名(標高)		市道山(795m)～臼杵山(842m)			
目的	奥多摩の静かな山歩きと紅葉を楽しむ。				
山域	奥多摩	地形図 1/25,000	五日市	G	A2
日時(西暦)	2025年11月30日(土)		天候	雨天は31日	L 中易慎
集合	我孫子駅改札内 6:10	形態	日帰り	交通手段	電車バス
コース	我孫子駅(6:17)=新松戸(6:31/6:38)=西国分寺(7:35/7:45)=立川(7:50/7:56)=拝島(8:09/8:13)=武蔵五日市駅(8:31/9:00)=笹平バス停(9:35/9:45)~(100)~市道山~(80)~臼杵山~(50)~元郷バス停=武蔵五日市駅=立川=西国分寺=新松戸=我孫子駅				
コース出典(参考文献)	山と高原地図 奥多摩、日本山岳会東京多摩支部選定(多摩百山)				
歩行時間	3時間50分			標高差:563m	
装備	日帰り装備一般、昼食、ストック				
費用	4,000円+企画費*休日おでかけパスを使用。				
メモ	<p>1) 戸倉三山の内の二山に登ります。市道山登山口のカナバ沢から頂上へは嫁取り坂というかなりの急勾配の尾根道が続きます。焦らずにゆっくり登ります。</p> <p>2) 市道山の山頂は東方向に展望が開け、あまり広くはありませんが静かな休憩適地です。</p> <p>3) 市道山から臼杵山へは急な登下降を繰り返します。臼杵山頂上は臼杵権現が祀られた静かな頂上です。ここから元郷バス停までの下山道は展望が開けますが急な下りが続きます。</p>				
参加者					
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○		○			
例 会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼)		(あしあと用)	
山名フリガナ		アカボッコ			
山 名(標高)		忘年山行・赤ぼっこ (409m)			
目 的	本年度の忘年山行を実施し、会員の親睦を図る。				
山 域	奥多摩	地形図 1/25,000	武蔵御岳、青梅	G	B1
日時(西暦)	2024年12月7日(土)		天候	雨天は12/8	L 中易慎
集 合	我孫子駅改札内 6:30	形態	日帰り	交通手段	電車
コース	天王台駅(6:31)=我孫子駅(6:35/6:39)=新松戸(6:54/7:00)=西国分寺(7:56/8:01)=立川(8:07/8:12)=青梅(8/44/8:55)=宮ノ平(8:58/9:10)~(60)~梅ヶ谷峠分岐~(15)~愛宕山~(15)~梅ヶ谷峠分岐~(10)~要害山~(25)~天狗岩分岐~(5)~天狗岩~(5)~天狗岩分岐~(15)~赤ぼっこ(昼食)~(25)~馬引沢峠~(15)~旧二ツ塚峠~(50)~天祖神社~(30)~青梅駅=立川=西国分寺=新松戸=我孫子駅				
コース出典(参考文献)	山と高原地図 奥多摩				
歩行時間	4時間30分			標高差:185m	
装 備	日帰り装備一般(特に防寒具)、行動食、昼食				
費 用	2,720円(休日おでかけパスを使用)+企画費				
メ モ	<p>1) 青梅の町を挟んで青梅丘陵と向かい合っているハイキングコースで、長淵山ハイキングコースとも呼ばれています。標高差は小さく、急登、急下降のないなだらかな登山道が続き、特に危険な箇所はありません。コースが短いので「愛宕山」を往復するコースをプラスしていますが、それでも大変楽しいコースなのでどなたでも参加できます。</p> <p>2) 赤ぼっこの頂上はかなり広く、青梅方面の展望が大きく開け、大人数でゆっくり休憩できます。「ぼっこ」とは大きく崩れたところという意味で、関東大震災で大きく崩れて固まった事から「赤ぼっこ」という名前が付けました。</p>				
参加者					
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○				○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名(フリガナ)		ショウトウサン ササオネ			
山名(標高)		生藤山(990m)～笹尾根			
目的	ビバーク体験				
山域	奥多摩	地形図 1/25,000	猪丸、五日市	G	B1
日時(西暦)	2024年9月14日、15日		天候	晴れ/曇	L 徳永、河合
集合	11:15時我孫子駅	形態	野天泊	交通手段	JR & バス
コース タイム	<p>9月14(土)：我孫子駅(11:27)=日暮里駅(11:56/12:02)=新宿駅(12:24/13:06)=藤野駅(14:05/14:15)=和田バス停(14:29/14:40)～林道へ左折(14:52)～山の神(16:12/16:24)～連行峰(17:07/17:15)～ビバーク地点(17:30)</p> <p>9月15(日)：ビバーク地点(5:30)～茅丸(5:42/5:45)～生藤山(6:00)～三国山(6:09/6:15)軍荼利山(6:40/45)～熊倉山(6:50/6:55)～浅間峠(7:50/7:55)～上川乗バス停(8:40/9:35)=数馬の湯(9:52/11:53)=武蔵五日市駅(12:51/13:02)=拝島駅(13:19/13:43)=我孫子駅(15:26)</p>				
コース出典(参照文献)		昭文社 山と高原地図 27 高尾、陣馬			
歩行時間	1日目：2時間20分、 2日目：2時間40分		標高差：642m(和田バス停～生藤山)		
装備	日帰り装備一般、雨具、防寒具、ストック、帽子、手袋、ヘッドランプ、水筒、ツェルト、地形図等、食事(夕食、朝食、行動食等)				
費用	約6,1440円(交通費, 入浴費用¥980-) + 企画費				
メモ	<p>*連行峰と茅丸の間の小ピーク(無名峰)でビバークしました。</p> <p>*鹿の鳴き声が聞こえ、真夜中にトレランする人も居ました。</p> <p>*気温が下がった訳では有りませんが殆ど夜通し風が有り、皆防寒着、雨具等着こみました。</p> <p>又、朝4時頃雨がパラついたのでツェルトを上げました。</p> <p>*野天泊にはマズマズの天候で、野天泊とはこんなものかと体験出来たと思います。</p>				
参加者	徳永、河合(八)、中村(春)、小野澤				計4名

該当に○				○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		ダイセツザン クロダケ,アサヒダケ			
山名(標高)		大雪山 黒岳 (1,984.4m)、旭岳 (2,290.9m)			
目的	百名山の旭岳と大雪山の紅葉、層雲峡散策				
山域	石狩山地	地形図 1/25,000	大雪山	G	C1
日時(西暦)	2024年9月16日(月)～18日		天候	16日晴、17日 小雨、18日晴	L 松浦
集合	我孫子駅改札内 5:00	形態	ホテル泊	交通手段	飛行機
コース	<p>9/16: 天王台(5:07)=我孫子駅(5:11)=上野(5:43/5:47)=浜松町(6:01/6:12)=羽田第一ターミナル(6:28/7:45)=旭川空港(9:20/10:00)=旭川(10:35/10:45)=層雲峡(12:40)～層雲峡散策(電動自転車)</p> <p>9/17: 層雲峡ロープウェイ(6:00)=七合目ロッジ(6:40/7:00)～黒岳(8:10)～黒岳石室(8:45)～黒岳～七合目ロッジ(10:20)=黒岳駅(10:45/11:20)=層雲峡(11:30/14:10)=旭岳温泉(16:50)</p> <p>9/18: 旭岳温泉山頂駅(7:15)=姿見駅(7:30)～姿見の池(7:50)～旭岳(9:40/9:45)～姿見の池(10:50)～地獄谷～夫婦池～姿見駅(11:50/12:00)～大雪山山荘(12:50/13:50)～大雪山駅(15:20/15:40)=旭川空港(16:31/19:35)=羽田(21:49)=浜松町(22:42)=我孫子駅(23:16)</p>				
コース出典(参照文献)		昭文社：山と高原の地図 大雪山 2024			
歩行時間	9/17:3時間 9/18:5時間		標高差:690.9m		
装備	秋日帰り一般、昼食、防寒着、ストック				
費用	約 88,290 円(JR2,510+航空券 44,270+バス 6,410+宿泊費 28,000+ロープウェイ 6,500+入館料 600)+企画費				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・電動自転車を借りて、層雲峡の柱状節理の断崖と流星の滝・銀河の滝を観た後、層雲峡ミュージアムの市根井氏の大雪山写真を堪能した。</li> <li>・大雪山縦走は、雨と強風及び低温(7度)条件のため黒岳石室で断念し、層雲峡に戻った。</li> <li>・黒岳ではナナカマド、ウラジロナナカマド、旭岳ではナナカマド、チングルマの紅葉がきれいだった。</li> <li>・旭岳頂上は曇りで展望はなかったが、姿見の池に下山後、青空も出て地獄谷の噴煙及び夫婦池と合わせて旭岳全貌を觀賞できた。</li> </ul>				
参加者	松浦 薫、川名 健史			計2名	

該当に○				○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		シミズトウゲ コエ			
山名(標高)		清水峠(1,444m)越え (敗退)			
目的	上州土合から越後清水を結ぶいにしへの古道を歩く				
山城	谷川岳	地形図 1/25,000	茂倉岳	G	C2
日時(西暦)	2024年9月26～27日(木・金)		天候	晴曇り夜間雨	L 久保
集合	5:30 天王台駅	形態	避難小屋泊	交通手段	電車
コース	1日目 天王台駅(5:38)＝上野(6:15/6:42)＝(上越新幹線)＝上毛高原駅(7:50/8:08)＝土合橋(8:44/8:50)～(新道経由)～巡視小屋(10:45)～白樺避難小屋(14:25) 白樺避難小屋泊 2日目 避難小屋(6:50)～巡視小屋(10:05)～土合橋(12:10/12:24)＝上毛高原駅＝我孫子				
コース出典(参照文献)		山と高原地図・谷川岳(2023年版)			
歩行時間	1日目 5時間30分 2日目 5時間30分			標高差約 600m	
装備	秋山装備一式、シュラフ、炊事具、夕食・朝食等				
費用	14,140円 +企画費				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あえなく敗退。白樺避難小屋までの往復となってしまった。</li> <li>・この夏、猛暑のエアコン生活に体力も消耗してしまったらしい。</li> <li>・湯檜曾川沿いの新道は巡視小屋までは歩きやすい道だが、上部は沢の横断に時間がかかる。昭文社の地図では巡視小屋～白樺避難小屋は2時間とあるが3時間半かかった。</li> <li>・国道291号線は名前だけ、「酷道」。</li> <li>・白樺避難小屋はMax3人。</li> </ul>				
参加者	保山剛一 徳永榮一 久保貞雄				計3名
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					

該当に○				○	
例会	○	山行企画		山行報告	
準例会		(リーダー会審査・あしあと兼用)		(あしあと用)	
山名フリガナ		タカハラヤマ ケイチョウザン シャカガダケ			
山名(標高)		高原山(鶏頂山 1765m・釈迦ヶ岳 1795m)			
目的	関東平野が一望できる 360 度の大きなパノラマを満喫する。				
山域	塩原	地形図 1/25,000	高原山・川治	G	B1
日時(西暦)	2024 年 9 月 28 日(土)	天候	曇り		L 金子
集合	我孫子駅改札前 6:00 または指定電車乗車	形態	日帰り	交通手段	電車、タクシー
コース	我孫子駅(6:13)=北千住(6:34/6:43 リバティ会津 101 号)=新藤原駅(8:46/9:00 タクシー)=登山口(9:20/9:30)~大沼(10:30/10:35)~鶏頂山(11:50/12:20)~釈迦ヶ岳手前撤退(13:15)~弁天沼分岐(14:15)~弁天沼(14:30)~大沼分岐(14:50)~登山口(15:30/15:40 タクシー)=鬼怒川温泉駅(16:10/18:55 リバティ会津 154 号)=北千住(20:51/20:58)=我孫子駅(21:20) 参考:天王台 5:57 我孫子 6:00				
コース出典(参照文献)		ヤマケイオンライン(ヤマタイム)			
歩行時間	5 時間			標高差:530m	
装備	日帰り一般				
費用	5,880 円(行き JR490、東武 株主優待乗車証 800+特急 1650、帰り東武 800+特急 1650、JR490)、タクシー行き 7,200 円+帰り 7,800 円、企画費				
メモ	<ul style="list-style-type: none"> <li>登山口からしばらくは緩やかな登り坂でウォーミングアップに丁度良い。後半は勾配が急になる。稜線に出た後はロープや梯子のある箇所も出てくる変化のあるコース。</li> <li>鶏頂山頂上からは、釈迦ヶ岳、中岳、西平岳の三つのピークが整った姿を見せる。曇り空で那須連山や日光連山は見えなかった。</li> <li>鶏頂山から釈迦ヶ岳をめざしたが、タクシー待ち合わせ時間が近くなり残念ながら頂上の手前で引き返す。</li> </ul>				
参加者	河合八重子、須藤、金子			計 3 名	
説明(迷い路、道標等今後の参考にしたいこと)					
<ul style="list-style-type: none"> <li>下山中に分岐点を間違え、30 分ほどロスする。上る時にコース取りを間違えていたことが原因。過信は禁物、よく言われるように怪しくなったら早めに戻るのが良い。地図アプリに頼りすぎるのも危険だが活用するのが良い。</li> <li>釈迦ヶ岳へ向かう途中で、登山道が崩落している。右側の藪に回り込んで通過する。行き違った登山者に教えてもらって助かったが分かりにくい。</li> </ul>					

## 2024年度写真展の出展写真状況と写真展時作業担当について

写真展担当：松浦、中村（信）、中易（康）

## 1. 写真出展状況と写真出展方法

2024年10月3日現在において **17人の会員から57枚の写真を出展**いただいています。写真の出展にご協力いただき感謝致します。また、鈴木（菊）さんから写真をご出展いただける予定です。

登山倶楽部で所有している写真額は50枚ですが、個人で写真額をお持ちの方がおられます。その写真額をご提供いただき、**出展頂いた57枚の写真**を展示することに致しました。

写真額をご提供いただく可児さん、久保さんのご協力に感謝致します。

## 出展者と出展枚数

氏名	可児	河合 (八)	久保	金子	三輪	山口	山田	森北	徳永
枚数	5	3	3	3	3	3	5	5	3
氏名	西野	川名	大村	中村 (信)	中村 (晴)	浜口	松浦	中易	合計
枚数	4	3	2	3	3	1	4	4	57

## 2. 写真展準備・立会い・撤収に協力をお願い

写真展開催期間の準備、立会い、撤収に会員の皆様のご協力をお願い致します。

準備として写真額の移動（中村邸から松浦自家用車へ、男性2名、日程は調整）、出展写真の展示準備（11月19日17時～19時予定、出来るだけ多数）、開催日の立会い（11月20日～11月27日の午前：10時～13時、午後：13時～16時、各1名）、撤収（11月27日16時～17時、写真出展者他）を予定しています。

**ご協力いただける方は、「準備・立会い・撤収協力会員一覧表」を参照して、協力いただける日時を上記写真展担当にご連絡下さい。（又は、10月19日の例会時にご協力いただける方はお申し出下さい。）**

10月末までに最終的に決定させていただきます。その後に協力予定の変更が発生した場合には、写真展担当にご連絡下さい。

準備・立会い・撤収協力会員一覧表

項目	日時	氏名			備考
1. 写真額の移動	協力者と調整(男2名)	金子、川名 松浦、中村(信)			中村(信) 邸から松浦へ
2. 写真展示(額セット、展示、ラベル貼り)	11月19日 17時～19時予定	可児、金子、河合(八)、久保、徳永、中易、西野、三輪、山口、山田、松浦、中村(信)、中易(康)			アビイク 6レ 1F エントランス左
3. 立会日	(10 -13)	氏名	(13-16)	氏名	写真展担当が統括し、配布資料や状況確認を行う 立会者は、来場者への説明等実施
11/20(水)	AM		PM		
11/21(木)	AM		PM		
11/22(金)	AM		PM		
11/23(土)	AM		PM		
11/24(日)	AM		PM		
11/25(月)	AM		PM		
11/26(火)	AM		PM		
11/27(水)	AM		PM		
3. 写真撤収(写真返却)	11月27日: 16時～17時	可児、金子、河合(八)、久保、徳永、中易、西野、三輪、山口、山田、松浦、中村(信)、中易(康)			出展者は写真を持ち帰る

・立会い協力者には、飲み物代 200 円をお渡しします。(後日、まとめてお支払いするかも知れません)

以上

10/19の筋肉トレーニング

リーダー委員会

山田が和室で寝転んで出来る軽い筋肉トレーニングをします。

タオル持って、動きやすい服装でご参加ください。

## 2024年 10月 運営リーダー会議 議事録

(敬称略) 記録係(会務)

開催日	2024.10.3(木) 18:00～19:20	場 所	天王台北近隣センター
出席者	運営リーダー委員:12名		議事録担当:河合
出席者名	可児、三輪、久保、金子、西野、徳永、山田、河合、中村(信)、中易、松浦、山口 議事録担当:河合(八)		
No	議 題	結 果	
1	山行企画の審議	例会山行：4件 審議承認	
2	山行実施 チェック	実施：5件 ヒヤリハット:転倒、道迷い:アプリの活用が必要	
3	行事確認	10月定例会（10/19） 我孫子南近隣センター 15時～ （令和7年2月までは定例会開始時間は15時～） 写真展 11/20～11/27 イトーヨーカドー我孫子南口店にて （11/19 搬入・11/27 片付け）	
4	議題	1)秋の体験山行 10/12(土)赤城・黒檜山～駒ヶ岳 参加会員9名 体験者8名(湖北山の会2名) 11/9(土)百蔵山 ポスター掲示 9/16-10/16)広報あびこ 9/16 掲載、募集締切り 10/16 参加会員12名 体験者1名 2)忘年山行 12/7(土)赤ぼっこ(奥多摩) 3) 今後の講習について 登山アプリ山行実地研修→12/7「赤ぼっこ」で実施 10/19 和室で筋肉トレーニング(タオル持参) 11/23 会議室で講師によるストレッチ講習会 初歩の雪山歩行講習を1月に予定 4)来期2025年度予算策定について 2024年9月～2月の各委員会のスケジュールを説明 5)次期役員人事について	
5	その他	*組織の見直しについて (運営委員会報告) 多くの会員の方に参加して頂けるよう、各委員会はマニュアル、人事案を作成→運営委員会で最終案を作成し、11月の運営・リーダー会議に回る。 *写真展 11/19 搬入 11/20～11/27 展示 (57枚提出済み)	

以上

必ず読んでから作成してください!!ご協力お願いします。



【各種報告書等の提出について】

2023年4月 運営委員会決定

文書名	用途	提出先	提出期限
山行企画書、 例会企画書 (リーダー会審査・ あしあと兼用)	リーダー会審査用	坂本 久 松浦 薫	運営委員会の1週間前
	「あしあと」用	坂本 久	運営委員会で指定
	但し、「あしあと」用は運営委員会で変更なければ提出不要		
山行報告書 例会企画報告書	H/P用 (写真も送る)	松浦、金子 中村、新井	山行実行後 1週間
	「あしあと」用	坂本 久	山行実行後 1週間
ホームページ	写真の枚数 日帰り=9枚 1泊2日=12枚 1日増加毎=+3枚	松浦 薫 金子 良一 中村 信江 新井 直之	山行実行後 1週間
山行報告書と写真の提出は Google Drive 使用して、提出先にアップロード済みをメール連絡			
山行計画書 例会企画計画書	参加者と本部届用	参 加 者 会長・リーダー会長	山行の前日まで

《作成要項》

- ① 山行企画、例会企画・山行報告書、例会報告書は**統一書式**を使用下さい。下記⑤
- ② Word でフォントはMS明朝、サイズは10.5、(山名のみ12太字です)年号は西暦。コース時間等の記述は、半角でお願いします⇒(9,=,0)
- ③ タイトルの**山名フリガナ**は、**山名のみ**でフリガナのサイズは**(9)**で別枠にして入力ください。山行報告の**参加者**は**フルネーム**です。(集計の為必要です。)
- ④ 天候の欄は、「雨天中止」or「変更後山行日」を入力する。
- ⑤ 山行企画、例会企画・山行報告、例会企画報告の**見本**は、ホームページ「会員の広場」の「あしあと」写真をクリックして、「山行企画・報告兼用の統一書式」2020.2.22例会で連絡の変更版をダウンロードして使用。フォーマットや文字を変更しないで下さい。例会企画は変更して使用する。
- ⑥ 2020.2.22例会で新設した山行計画書兼登山届もご利用ください。

『あしあと』No532 2024年10月号

発行: 我孫子登山倶楽部

代表: 〒270-1164 我孫子市寿 2-9-20-208

可児 慎一

編集: 坂本 久

原稿作成・メール配信は 坂本 久